

# Εργασία 2

## ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΥΕΛΙΚΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ

Οι παρακάτω συμβουλές θα σας βοηθήσουν να κάνετε τη σκέψη σας πιο ευέλικτη:

- Απορρίψτε τυχόν στερεότυπα και μοτίβα που περιορίζουν τη σκέψη σας.
- Ελέγξτε τις δικές σας πεποιθήσεις, στάσεις και αρχές σε τακτική βάση.
- Μην εστιάζετε σε προηγούμενες ήττες, νίκες και αποτελέσματα που έχετε επιτύχει.
- Διαβάστε περισσότερα μεταβλητή βιβλιογραφία.
- Χρησιμοποιήστε διαφορετικές στρατηγικές συμπεριφοράς στην καθημερινή ζωή.
- Χρησιμοποιήστε ειδικές τεχνικές για να βελτιώσετε τη σκέψη σας.
- Προσπαθήστε να αποκτήσετε νέες εμπειρίες, συναισθήματα και εντυπώσεις.
- Μάθετε από τα λάθη.
- Διεύρυνε τους ορίζοντές σου.
- Μάθετε να βλέπετε τα πράγματα και τα προβλήματα από διαφορετικές οπτικές γωνίες.

Καλή τύχη!

