

# Εργασία 4

## ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΕΠΙΛΥΣΗΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ.

Όσον αφορά την ανάπτυξη της ικανότητας επίλυσης σύνθετων προβλημάτων, εδώ μπορούμε να δώσουμε τις ακόλουθες συστάσεις:

- Μην ρωτάτε "Μπορώ;" - Αντίθετα, αναρωτηθείτε: "Θέλω; Πώς μπορώ να λύσω το πρόβλημα;"
- Αναζητήστε τις θετικές πτυχές σε κάθε πρόβλημα που πλησιάζει.
- Σκεφτείτε τα προβλήματα ως μια ευκαιρία να αναπτυχθείτε γενικά αλλά και προσωπικά.
- "Σκάψτε" βαθύτερα - αναζητήστε το πρόβλημα.
- Να είστε ανοιχτοί σε νέες δυνατότητες, ακόμα και στις πιο ασυνήθιστες.
- Αναπτύξτε τη δημιουργικότητα και τη δημιουργική σκέψη.
- Λύστε τα ζητήματα όπως έρχονται, ένα προς ένα, δίνοντας προτεραιότητα.
- Καλλιεργήστε μια θετική στάση.
- Οδηγήστε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.
- Εάν δεν ξέρετε τι να κάνετε - απλώς κοιμηθείτε.

