



# ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 3

## Πως είναι?

Περιγράψτε μια κατάσταση που σας ανησυχεί.

Σε αυτήν την εργασία, περιγράψτε τα γεγονότα, την κατάσταση που συνέβη, συμβαίνει ή θα μπορούσε να συμβεί.

## Πώς θα έπρεπε να είναι;

Περιγράψτε πώς πρέπει να είναι η κατάστασή σας για να σας κάνει να νιώσετε καλά.

## Βήματα που θα κάνω για να το κάνω όπως πρέπει:

