



# ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΪΑΣ 7

Χαράξτε το δεξί και το αριστερό σας χέρι σε ένα φύλλο χαρτιού A4. Σε κάθε ένα από τα δάχτυλα του δεξιού και του αριστερού χεριού, γράψτε τεχνικές που σας βοηθούν να αντιμετωπίσετε δύσκολες καταστάσεις.

Θα έχετε 10 τεχνικές συνολικά.

