

ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 9

Ιστη ζωή του καθενός, είναι σημαντικό να έχουμε φίλους που, κατά τη γνώμη σας, αντιμετωπίζουν καλά το άγχος. Αν μπορούσες να τους πάρεις μαζί σου στην πιο δύσκολη συζήτηση της ζωής σου, ποιον θα έπαιρνες;

Δώστε τους λόγους για να απαντήσετε.

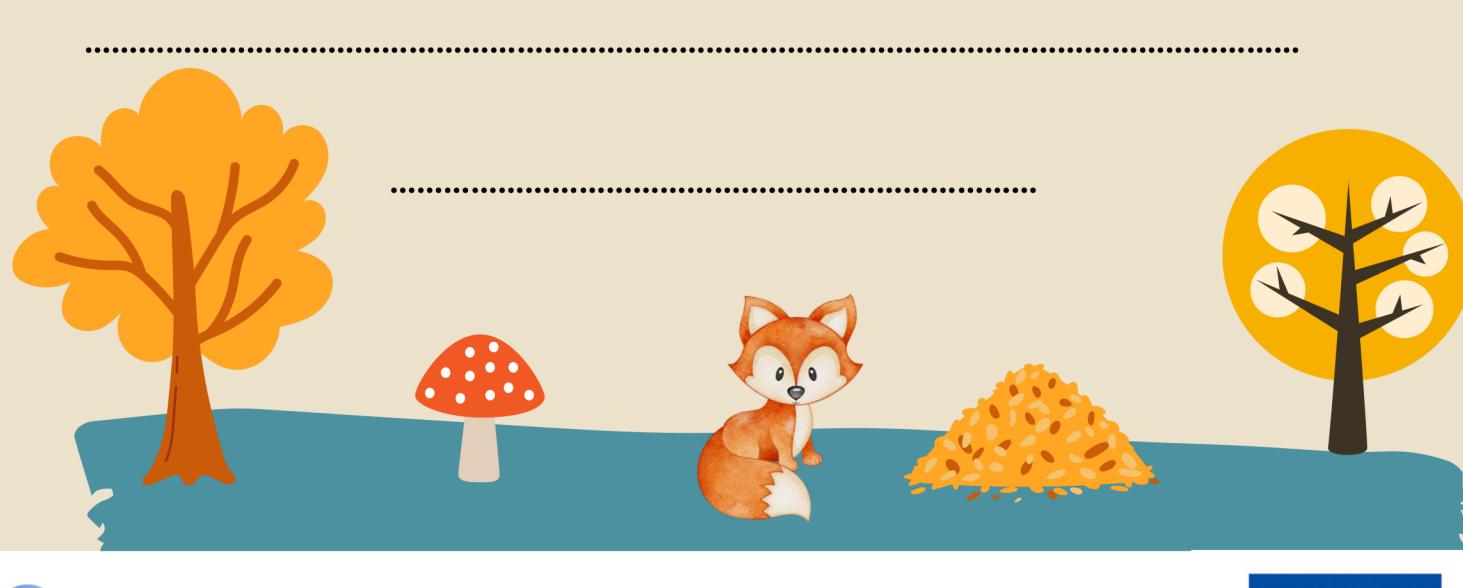
1

ΟΝΟΜΑ:
ΛΟΓΟΣ:

2

ΟΝΟΜΑ:
ΛΟΓΟΣ:

Σκεφτείτε τα χαρακτηριστικά του 1ου φίλου σας που τον βοηθούν να αντιμετωπίσει το άγχος και να βγει αλώβητος από κάθε κατάσταση. Γράψτα σε ένα χαρτί.



ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 9

τον βοηθούν να αντιμετωπίσει το άγχος και να βγει αλώβητος από κάθε κατάσταση. Γράψτα σε ένα χαρτί.

