



ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 9

ΙΣτη ζωή του καθενός, είναι σημαντικό να έχουμε φίλους που, κατά τη γνώμη σας, αντιμετωπίζουν καλά το άγχος. Αν μπορούσες να τους πάρεις μαζί σου στην πιο δύσκολη συζήτηση της ζωής σου, ποιον θα έπαιρνες;

Δώστε τους λόγους για να απαντήσετε.

1

ΟΝΟΜΑ:
ΛΟΓΟΣ:

.....

.....

.....

2

ΟΝΟΜΑ:
ΛΟΓΟΣ:

.....

.....

.....

Σκεφτείτε τα χαρακτηριστικά του 1ου φίλου σας που τον βοηθούν να αντιμετωπίσει το άγχος και να βγει αλώβητος από κάθε κατάσταση. Γράψ'τα σε ένα χαρτί.

.....

.....

.....





ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 9

Σκεφτείτε τα χαρακτηριστικά του 2ου φίλου σας που τον βοηθούν να αντιμετωπίσει το άγχος και να βγει αλώβητος από κάθε κατάσταση. Γράψ'τα σε ένα χαρτί.

.....

.....

.....

.....

.....



FERI



EDIT.C

EDUCATION & INFORMATION TECHNOLOGY CENTRE



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης