



ΕΡΓΑΣΙΑ 1



Οι άνθρωποι προσεγγίζουν ένα πρόβλημα με διαφορετικούς τρόπους, είτε πρόκειται για ένα σύνθετο μαθηματικό πρόβλημα, έναν χαλασμένο εκτυπωτή, ένα πρόβλημα στη δουλειά ή στο σπίτι.

Προτού βρείτε μια λύση, ορίστε με σαφήνεια το πρόβλημα, δηλ. προσδιορίστε ποια είναι η πραγματική δυσκολία σε αυτήν την κατάσταση. Περιγράψτε το όσο ευρύτερα μπορείτε, ώστε να βασίζεται σε γεγονότα. Τα συναισθήματα είναι επίσης σημαντικά, δηλαδή τι νιώθετε. Οι άνθρωποι συχνά βασίζονται τις ενέργειές τους στα συναισθήματα και τα ακολουθούν στην πράξη. Στη συνέχεια, σκεφτείτε ποια στρατηγική για την επίλυση του προβλήματος θα είναι πιο αποτελεσματική στη συγκεκριμένη περίπτωση.

Τρέχον πρόβλημα:

.....

.....

.....

Σκεφτείτε ξανά την τελευταία κατάσταση όπου παρουσιάστηκε αυτό το πρόβλημα:

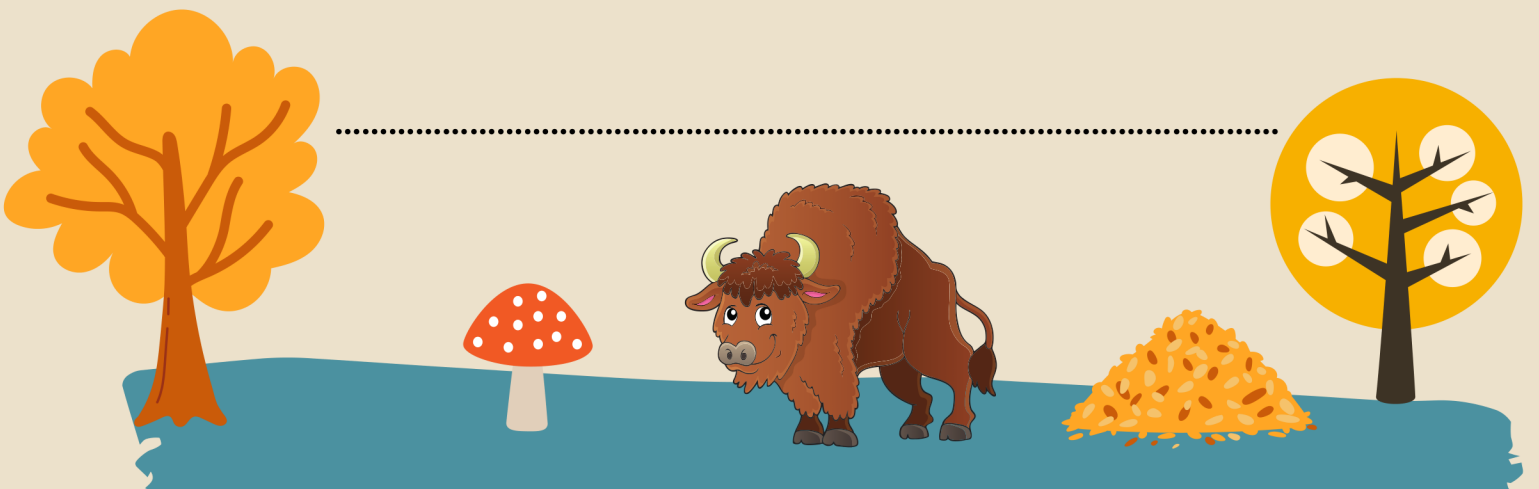
.....

.....

.....

Τι νιώσατε τότε, τι συναισθήματα και τι αισθήσεις σώματος;

.....





ΕΡΓΑΣΙΑ 1



Τι έκανες τότε;

.....

.....

Τι σκέφτηκες;

.....

.....

Τι συνέπειες περιμένετε;

.....

.....

Τι θα κάνατε αν συνέβαινε μια παρόμοια κατάσταση;

.....

.....

Αυτός ο τρόπος εργασίας είναι μια εποικοδομητική διαδικασία σκέψης που επικεντρώνεται στην εύρεση ευέλικτων και αποτελεσματικών τρόπων αντιμετώπισης μιας δεδομένης κατάστασης.

Τελικά, επιλέγονται οι καλύτερες, κατά τη γνώμη μας, λύσεις. Με βάση αυτήν την αξιολόγηση, μπορούμε τελικά να προσδιορίσουμε την καλύτερη πορεία δράσης, συμπεριλαμβανομένης μιας ή πολλών από τις στρατηγικές που έχουμε εξετάσει.

Το μόνο που απομένει είναι να εφαρμόσετε το σχέδιο και μετά να αξιολογήσετε πόσο καλά τα πάτε σε αυτήν την κατάσταση στο μέλλον.



FERI



DIALOG
of Transformation
Certified Service EDU SMART Training Centre
UKPRN 10066595



EDIT-C

EDUCATION & INFORMATION TECHNOLOGY CENTRE



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης