

ΑΣΚΗΣΗ II

3 στάδια του τρόπου επίτευξης του στόχου, τον οποίο αντιμετωπίζουμε ως ένα ήδη υπάρχον γεγονός:

Στάδιο 1

Αναλύστε την κατάσταση πολύ διεξοδικά, ώστε να σας είναι σαφής. Χάρη σε αυτό, θα επιλέξετε έναν στόχο για τον οποίο θα βρείτε τον απλούστερο δρόμο χωρίς σημαντικά προβλήματα.

Στάδιο 2

Η φαντασία σας λειτουργεί! Σκεφτείτε θετικά, αλλά προσπαθήστε επίσης να σκεφτείτε όλους τους περιορισμούς που μπορεί να συναντήσετε στην πορεία προς την επίτευξη του στόχου σας. Πιστέψτε, ωστόσο, ότι ο δρόμος που έχετε χαράξει - προς το παρόν μόνο στη φαντασία σας - θα είναι αποτελεσματικός. Μη φοβηθείτε να σκεφτείτε ότι το έχετε ήδη πετύχει. Αυτό σας δίνει φτερά και σας ωθεί στην πραγματική δράση.

Στάδιο 3

Κοιτάξτε από την οπτική γωνία του ήδη επιτευχθέντος στόχου - σκεφτείτε ποιον τρόπο επίτευξής του δεν θα επιλέγατε σίγουρα και ποιος φαίνεται να είναι ο απλούστερος και καταλληλότερος. Η πορεία της καριέρας σας δεν χρειάζεται να είναι επίπονη ή δύσκολη, βρείτε τη λύση που θα είναι η καλύτερη για εσάς.