

ΑΣΚΗΣΗ III

Απαντήστε μόνοι σας σε αυτή την ερώτηση:
"Γιατί θέλω να πετύχω αυτόν τον στόχο;"

Αυτό είναι πολύ σημαντικό, διότι τα ισχυρά κίνητρα γίνονται κινητήρια δύναμη στην επιδίωξη της εκπλήρωσης των επιθυμιών.

Κάθε φορά που έχετε αμφιβολίες σχετικά με την επίτευξη ενός στόχου, θυμηθείτε στον εαυτό σας γιατί το κάνετε.

Καταγράψτε όλους τους λόγους για τους οποίους θέλετε την αλλαγή: