



ΑΣΚΗΣΗ 5

Τι βοηθάει στην επίτευξη ενός στόχου;

Να σας διευκολύνει να πετύχετε αυτό που θέλετε:

- Γνωρίστε ανθρώπους που σας υποστηρίζουν στην επίτευξη των στόχων σας.

Ποιοι είναι αυτοί;

.....

- Μην αποθαρρύνεστε όταν ακούτε κριτική- πάρτε την ως συμβουλή.

★Τι ακούς;

.....

- Θυμηθείτε τι έχετε ήδη επιτύχει και συνειδητοποιήστε πόσο μακριά βρίσκεστε από τη γραμμή εκκίνησης.

Τι έχετε καταφέρει μέχρι στιγμής;

.....

- Να είστε συνεπείς - είναι πολύ σημαντικό να εκτελείτε πεισματικά, ανεξάρτητα από τις περιστάσεις, δραστηριότητες που σας φέρνουν πιο κοντά στο στόχο σας.

Πότε μπορείτε να ξεκινήσετε;

.....



signs of the island being

ΑΣΚΗΣΗ 5

Τι βοηθάει στην επίτευξη ενός στόχου;

- Σχέδιο! Είναι σημαντικό να ξέρετε τι και πότε πρέπει να κάνετε για να επιτύχετε τους στόχους σας. Χρησιμοποιήστε σχεδιαστές, σημειωματάρια, ημερολόγια. Σίγουρα θα σας βοηθήσουν να οργανώσετε τα σχέδιά σας και θα σας κάνουν να κάνετε εγκαίρως τα επόμενα βήματα που οδηγούν στον στόχο σας.

Αγοράστε ένα σημειωματάριο, ένα πρόγραμμα προγραμματισμού, ένα ημερολόγιο ή κατεβάστε μια δωρεάν εφαρμογή για το smartphone σας.

Έχετε έναν διοργανωτή;

.....

.....

.....

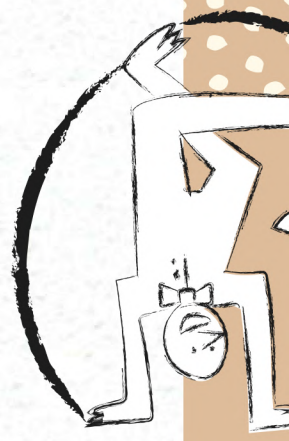
Τι έχετε σχεδιάσει;

.....

.....

.....

.....



FERI



EDIT.C

EDUCATION & INFORMATION TECHNOLOGY CENTRE



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης