

## ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2

### Η ιεραρχία των αξιών μου

Από τις 48 αξίες που ακολουθούν, διαγράψτε αυτές που είναι λιγότερο σημαντικές για εσάς, αφήνοντας μόνο 10. Αυτό δεν σημαίνει ότι οι διαγραμμένες αξίες δεν είναι σημαντικές για εσάς - ο στόχος είναι να αφήσετε τις αξίες που παίζουν τον πιο σημαντικό ρόλο στη ζωή σας για το εδώ και τώρα.

Φυσικά, ο παρακάτω κατάλογος δεν εξαντλεί όλες τις αξίες για τις οποίες μπορούμε να μιλήσουμε στο πλαίσιο της ζωής μας. Αν με την πρώτη ματιά δείτε ότι κάτι λείπει, απλώς συμπληρώστε αυτόν τον κατάλογο και στη συνέχεια προσπαθήστε να τον περιορίσετε στις δέκα πιο σημαντικές.

Δώστε στον εαυτό σας οποιοδήποτε χρόνο για να σκεφτείτε όλες τις αξίες και να επιλέξετε αυτές που είναι πιο σημαντικές για εσάς.

- Αγάπη
- Αποδοχή
- Εμπιστοσύνη
- Πίστη
- Υγεία
- Ομορφιά
- Οικειότητα
- Ηρεμία
- Ειλικρίνεια
- Ευγνωμοσύνη
- Υποστήριξη
- Ευαισθησία
- Φαντασία
- Άνεση
- Όνειρα
- Υπερβατικότητα
- Πίστη
- Χαρά
- Τύχη
- Πλούτος
- Αφθονία
- Επιτυχία
- Τελειομανία
- Υπερηφάνεια
- Δικαιοσύνη
- Περιπέτεια
- Ισορροπία
- Αρμονία
- Διαίσθηση
- Κίνητρο
- Πάθος
- Ανεξαρτησία
- Ευελιξία
- Ελευθερία
- Σοφία
- Ευκολία
- Διασκέδαση
- Χιούμορ
- Ρίσκο
- Ενέργεια
- Ικανοποίηση
- Ασφάλεια
- Εμπιστοσύνη
- Οικονομική σταθερότητα
- Προσωπική ανάπτυξη
- Εκπαίδευση
- Δημιουργικότητα
- Προκλήσεις

## ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2

### Η ιεραρχία των αξιών μου

Αφού βεβαιωθείτε για τις 10 πιο σημαντικές αξίες, προσπαθήστε να τις κατατάξετε με τη σειρά που τις θεωρείτε πιο σημαντικές, αριθμώντας τις από το 1 έως το 10 (το 1 είναι η απόλυτα πιο σημαντική αξία στη ζωή σας).

Τώρα που έχετε επιλέξει τις 10 πιο σημαντικές αξίες στη ζωή σας και τις έχετε ιεραρχήσει, προσπαθήστε να περιορίσετε ξανά αυτόν τον κατάλογο - έτσι ώστε να παραμείνουν στο φύλλο μόνο 5 αξίες που είναι οι πιο σημαντικές για εσάς.

Όταν ορίσετε την ιεράρχηση των αξιών σας, απομένει "μόνο" ένα καθήκον - να απαντήσετε στο ερώτημα: τις εφαρμόζω στη ζωή μου και πώς;

