

# ΕΡΓΑΣΙΑ 4

Το πρόβλημα που προκύπτει συχνά κατά την αξιολόγηση των επιτευγμάτων μας πριν τα ολοκληρώσουμε είναι ο καθορισμός μη ρεαλιστικών, ιδανικών στόχων.

Γι' αυτό μερικές φορές αξίζει να σκεφτούμε αν έχουμε θέσει τον πήχη λίγο πάνω από το παγκόσμιο ρεκόρ.

Προσπαθήστε να σκεφτείτε μερικούς στόχους που είχατε θέσει στον εαυτό σας το προηγούμενο έτος.

Στόχος	Κακή εκτέλεση	Καλά εκτελεσμένο	Τέλεια εκτελεσμένο