

ΕΡΓΑΣΙΑ 2

Ψυχολογικές συνέπειες της μετανάστευσης και της προσφυγιάς.

Πολιτιστικό σοκ - δηλαδή η έκπληξη και η αίσθηση του φόβου που εμφανίζεται μπροστά σε ένα εντελώς διαφορετικό πολιτιστικό ή κοινωνικό περιβάλλον, τρόπο ζωής ή πρότυπα συμπεριφοράς και τα στάδια του. Το πολιτισμικό σοκ είναι ένα ειδικό είδος έλλειψης κοινωνικών κανόνων και κανόνων - είναι τροχοπέδη στις διαπολιτισμικές επαφές, που εκδηλώνεται με μια αίσθηση αδυναμίας, ματαιότητας και κοινωνικής απομόνωσης. Οι διαπολιτισμικές διαφορές και η έλλειψη αίσθησης να βρει κανείς τη δική του θέση σε ένα νέο περιβάλλον είναι οι κύριες πηγές άγχους για τους ανθρώπους που ζουν σε διαφορετικά πολιτιστικά περιβάλλοντα.

Δώστε παραδείγματα πολιτισμικού σοκ που γνωρίζετε:

Η διαταραχή μετατραυματικού στρες - είναι μια διαταραχή ψυχικής υγείας που βιώνουν πολύ συχνά πρόσφυγες, πρώην στρατιώτες ή θύματα εμπορίας ανθρώπων. Τα συμπτώματα του PTSD μπορεί να περιλαμβάνουν ανησυχητικές σκέψεις, εκρήξεις θυμού, προβλήματα συγκέντρωσης ή υπερβολική εγρήγορση.

Καταγράψτε τα συμπτώματα του PTSD που γνωρίζετε:

ΕΡΓΑΣΙΑ 2

Ψυχολογικές συνέπειες της μετανάστευσης και της προσφυγιάς.

Μαθημένη αδυναμία – συμπεριφορά τυπική για άτομα που έχουν βιώσει μακροχρόνια δυσάρεστα γεγονότα τα οποία δεν μπόρεσαν να ελέγξουν, να αλλάξουν και από τα οποία δεν μπορούσαν να ξεφύγουν. Η μαθημένη αδυναμία μπορεί να είναι το αποτέλεσμα για παράδειγμα μιας μακράς παραμονής σε ένα Κέντρο Προσφύγων. Τα συμπτώματα αυτής της πάθησης περιλαμβάνουν έλλειψη αυτοπεποίθησης, παθητικότητα, επιθετικότητα ή δυσκολία επίλυσης προβλημάτων.

Γράψτε τις ομάδες στις οποίες πιστεύετε ότι επικρατεί αυτό το είδος συμπεριφοράς.