

Άσκηση 1

Η ΟΜΑΔΑ ΣΑΣ ΕΊΝΑΙ ΘΛΙΜΜΈΝΗ ΚΑΙ ΑΠΌΜΑΚΡΗ. ΛΎΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ!

Φανταστείτε ότι είστε ο επικεφαλής μιας εξ αποστάσεως ομάδας. Η ομάδα σας εργάζεται εξ αποστάσεως επί 3 εβδομάδες συνεχόμενα με μηδενικό χρό-νο στο γραφείο.



Έχετε την αίσθηση κατά τη διάρκεια των διαδικτυακών σας συναντήσεων ότι τα μέλη σας είναι αποθαρρυσμένα, μελαγχολικά και απόμακρα. Σκεφτείτε 3 δραστηριότητες για να τους φτιάξετε το κέφι και να προωθήσετε την κοινωνι-κή αλληλεπίδραση



ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ! ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΕΙ-ΝΑΙ Η ΜΟΝΑΞΙΑ ΚΑΙ ΩΣ ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΤΙΣ ΚΟΚ-

ΠΡΟΤΆΣΕΙΣ:

- Οργανώστε μια συνάντηση πρόσωπο με πρόσωπο σε μια καφετέρια, σε ένα μέρος που είναι κατάλληλο για όλους.
- Χρησιμοποιήστε παιχνίδια σε μια εφαρ-μογή όπως το zoom και προσκαλέστε τα μέλη της ομάδας σας να απολαύσουν 30 λεπτά online gaming ανταγωνιζόμενοι ο ένας τον άλλον
- Οργανώστε μια διαδικτυακή συνάντηση για να συζητήσετε οτιδήποτε άλλο εκτός από τη δουλειά
- Ορίστε ένα άτομο ως υπεύθυνο επικοινων-νίας για να ελέγχει τακτικά τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας

