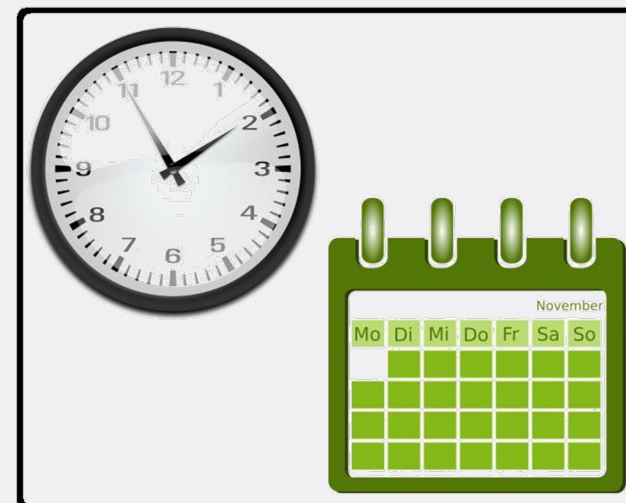


Czas

Umiejętności, Techniki i narzędzia zarządzania



Jaka jest różnica między umiejętnościami, technikami i narzędziami zarządzania czasem

Umiejętności zarządzania czasem to głównie umiejętności miękkie, które mogą pomóc w lepszym zarządzaniu czasem. Przykładami umiejętności zarządzania czasem są wyznaczanie granic, planowanie, delegowanie, ustalanie priorytetów i tak dalej.

Techniki i ramy zarządzania czasem to różne sposoby zarządzania swoim czasem. Przykładami technik zarządzania czasem są Getting things done (GTD), Pomodoro timer, macierz Eisenhowera i wiele innych.

Techniki zarządzania czasem składają się z metod, wytycznych, procesów i innych zaleceń. Ponadto te techniki zalecają również wiele różnych narzędzi do zarządzania czasem.

Przykładami **narzędzi do zarządzania czasem** są kalendarz, oprogramowanie do robienia notatek, time tracker, specjalistyczne aplikacje do zarządzania czasem, takie jak Toggl. Jest wiele różnych rozwiązań programowych.