

Zadanie 4

ZALECENIA DOTYCZĄCE ROZWOJU UMIEJĘTNOŚCI ROZWIĄZYWANIA ZŁOŻONYCH PROBLEMÓW

Jeśli chodzi o rozwój umiejętności rozwiązywania złożonych problemów, tutaj możemy podać następujące zalecenia:

- Nie zadawaj pytania: „Czy mogę?” - zamiast tego zadaj sobie pytanie: „Czy chcę? Jak mogę rozwiązać problem? ”
- Szukaj pozytywnych aspektów w każdym nadchodzącym problemie.
- Pomyśl o problemach jako o możliwości rozwoju i rozwoju osobiście.
- „Wykop” głębiej - poszukaj problemu.
- Bądź otwarty na nowe możliwości, nawet najbardziej niezwykle.
- Rozwijaj kreatywność i kreatywne myślenie.
- Rozwiązuj problemy po ich otrzymaniu, jeden po drugim, ustalając priorytety.
- Pielęgnuj pozytywne nastawienie.
- Prowadź zdrowy styl życia.
- Jeśli nie wiesz, co robić - po prostu idź spać

