

KARTA PRACY 9

WYZWANIA I ROZWIĄZANIA



Samotność

Zaplanuj wydarzenia towarzyskie

Odłączanie od pracy

NIE celebryj długich godzin w pracy

Komunikacja

Wykorzystanie technologii (Zoom, Teams, Viber)

Rozwój kariery

Proaktywnie rozmawiaj o rozwoju kariery i wyznaczaj cele